

くことが必要です。一番望ましいのは自家採種ですが、すべてを自家採種に頼るのは大変です。そのため伝統野菜など固定種の保存に熱心な方々や種屋さんとの提携をすすめ、質の良い種が入りやすくなることも望まれています。

■種をたずねて

東北の代表的な伝統野菜・地方品種を表にしてみました。(地図および表2)「うちの種の名前がない」とお嘆きのお母さま方、ご安心ください。載っているのはまだ一部にすぎません。種の話の伺いながら他の地域とあわせて増

やしていきます。

次回の種の旅は関東を中心とした郷土野菜についてです。農地の少なくなった東京でも江戸ゆかりの野菜が見られます。また購入可能な固定種についても地域の種屋さんのご協力をいただきながら順次ご紹介していく予定です。

表1：野菜の地方品種の分布（野菜の地方品種・1980Ⅲより）

野菜名	北海道・東北	全国	比率(%)	野菜名	北海道・東北	全国	比率(%)
キュウリ	10	50	20	カブ	18	78	23
シロウリ	1	39	3	ワサビ		1	0
マクワウリ	6	30	20	ニンジン	8	28	29
メロン	2	36	6	ゴボウ	6	27	22
カボチャ(洋種)	7	8	88	ヤマゴボウ		5	0
カボチャ(和種)	1	21	5	ネギ	16	69	23
カボチャ(ペポ)		1	0	ワケギ		10	0
スイカ		19	0	アサツキ	7	9	78
トウガン		9	0	ラッキョウ		6	0
ユウガオ		7	0	タマネギ	6	26	23
ヘチマ		5	0	ニラ	3	7	43
ニガウリ		7	0	ニンニク	11	18	61
ハヤトウリ		1	0	ハクサイ		15	0
ナス	10	67	15	ツケナ	17	83	20
トマト	4	16	25	洋種ナタネ	1	5	20
ピーマン		13	0	カラシナ	3	27	11
トウガラシ	2	10	20	メキャベツ		2	0
イチゴ	3	11	27	カリフラワー/ブロッコリ		9	0
オクラ		2	0	キャベツ	5	16	31
エンドウ	4	33	12	パセリ		3	0
ソラマメ		16	0	レタス		13	0
インゲン	7	25	28	シソ	2	14	14
ササゲ	1	13	8	タデ		4	0
フジマメ		14	0	ウド		12	0
ダイズ(エダマメ)	18	33	55	ミョウガ		4	0
ヤマイモ	7	29	24	ミツバ	1	3	33
サトイモ	4	35	11	シュンギク		8	0
ショウガ		7	0	フキ	1	6	17
食用ユリ	3	3	100	食用ギク	4	8	50
ハス		4	0	ホウレンソウ	6	14	43
クワイ		3	0	マツナ		1	0
ダイコン	14	110	13	フダンソウ		6	0
				小計	219	1214	18